

UWAGA ! WAŻNE !

Na obiekt nie zabieramy żadnych wartościowych przedmiotów. Koniecznie zapoznajmy się z regulaminami obowiązującymi na obiekcie (*strona internetowa, hol główny, hala basenowa*)

Siłownia i sala fitness - zabieramy ręcznik, strój sportowy, **czyste obuwie sportowe** (trampki, adidas) przeznaczone tylko do ćwiczeń wewnątrz obiektu.

Hala basenowa - należy zabrać ze sobą przylegający strój kąpielowy, czepek, ręcznik oraz **czyste klapki przeznaczone tylko na basen**, zadbajmy o ich czystość i dezynfekcję.

W przypadku zauważenia jakichkolwiek chorób skórnych udajmy się do lekarza, który poinformuje nas o ewentualnych przeciwwskazaniach do korzystania z basenu – dbajmy o zdrowie swoje oraz innych osób, które możemy narazić na kłopoty zdrowotne.

Wychodząc z przebieralni zabieramy ze sobą **czepek, ręcznik, oraz mydło, obowiązkowo przed wejściem na halę basenową należy wziąć prysznic z użyciem środków myjących**, wytrzeć się do sucha, oraz przejść przez brodzik.

Atrakcje wodne – zjeżdżalnia, masażer, bicz wodny, przeciwprąd, gejzer – gdy chcemy skorzystać z nieczynnej atrakcji poprośmy obsługę (ratownika) o jej włączenie.

Wszelkie nieprawidłowości w działaniu urządzeń niezwłocznie zgłaszajmy obsłudze KSR (ratownikowi)

Ze względów bezpieczeństwa w saunie (podobnie jak w jakuzzi) mogą przebywać maksymalnie cztery osoby.

Jakuzzi – wanna z masażem wodnym posiada stałe i wyregulowane dysze. Nie kręcmy dyszami i nie wydłubujemy pokryw dysz powietrznych

Sauna Fińska - w przypadku korzystania z sauny pamiętajmy że jest to sauna sucha, **nie polewamy kamieni wodą, lub olejkami aby nie spowodować przepalenia grzałek**. O temperaturę i wilgotność w saunie dba obsługa (ratownik). Przed wejściem do sauny weźmy prysznic, **wejdźmy** (bez żadnych metalowych ozdób) **wytarci do sucha, siadajmy na ręczniku**. Po wyjściu z sauny schładzamy ciało pod prysznicem i wytarci do sucha możemy dalej korzystać z atrakcji basenowych.

Stosujemy się do regulaminów i instrukcji, dbajmy o wyposażenie obiektu, dzięki temu dłużej posłuży nam wszystkim