

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon Odpłatność połączeń	Dostępność Dni i godziny	WWW e-mail	Kryteria dostępu	
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz. 11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
PRAWO PODATKOWE							
1.	Urząd Skarbowy w Parczewie	Pomoc w zakresie rozliczeń podatkowych.	ul. Żabia 2a 21-200 Parczew	Tel. (83) 354 10 71	Poniedziałek- piątek w godzinach od 7.30 do 15.30	-	Z pomocy pracowników może skorzystać każdy podatnik.
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą o operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiobrcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Poradnictwo i pomoc w sprawach naruszenia indywidualnych i zbiorowych interesów konsumentów.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Tel. +48 (22) 55 60 800 ; Infolinia konsumenta: 801 440 220 lub (22) 290 89 16 (pn. – pt. 8-18)	Godziny pracy Urzędu: 8:15 - 16:15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl Konsumentckie Centrum E-porad porady@dlakonsumentow.pl	Podje muje działania w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów
2.	Federacja Konsumentów Jednostka terenowa w Lublinie	Prowadzenie bezpłatnego poradnictwa i pomocy prawnej w zakresie uprawnień konsumentów oraz sporządzanie pism procesowych na rzecz konsumentów.	ul. Lotnicza 3 (2 piętro) 20-322 Lublin	Tel. (81) 728-51-39	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek w godzinach 8-18 W pozostałe dni tygodnia nieczynne.	lublin@federacja-konsumentow.org.pl http://www.federacja-konsumentow.org.pl/101_w_ojewodztwo-lubelskie.html	Nie świadczy pomocy na rzecz przedsiębiorców.
3.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Rozwiązywanie spraw w przypadku indywidualnych naruszeń praw konsumenta, w tym związanych ze świadczeniem usług telekomunikacyjnych, pocztowych, bankowych lub transportu powietrznego	ul. Warszawska 24 21-200 Parczew	Tel. (83) 355 15 93	Pn, Wt. w godz. 7.30 - 15.30 Śr. Pt 13.00 - 15.00	rzecznikkonsumentow@parczew.pl http://www.parczew.pl/p.146.powiatowy-rzecznik-konsumentow	Pomoc konsumentom indywidualnym.

POMOC Z ZAKRESU PRAWA PRACY

1.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie	Państwowa Inspekcja Pracy Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp	ul. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin parter, pokój nr 1	Telefoniczne porady prawne: <u>dla połączeń z sieci stacjonarnych:</u> Tel. 801 002 006 (infolinia) <u>dla połączeń z sieci komórkowych:</u> Tel. 459 599 000 (Koszt połączenia wg stawki operatora) telefon czynny w Poniedziałek – Piątek godz.: 9:00 - 15:00	Godziny pracy urzędu: poniedziałek - piątek w godz. 7:30-15:30 Osobiste porady prawne poniedziałek 9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ wtorek-piątek 9 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	https://lublin.pip.gov.pl/pl/kancelaria@lublin.pip.gov.pl	Zapytanie prawne powinno zawierać co najmniej wskazanie: - wskazanie osoby od której pochodzi (jej imienia i nazwiska) - adresu (kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i mieszkania) tej osoby - przedmiotu sprawy, której dotyczy Brak powyższych danych skutkuje nierozpatrzeniem zapytania.
----	---------------------------------------	--	--	---	---	---	--

2.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie Oddział w Białej Podlaskiej	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp	ul. Narutowicza 35a, 21-500 Biała Podlaska pok. nr 300	Tel. (83) 344 75 90 Fax (83) 344 75 98	poniedziałek - piątek 7:30 – 15:30	bpodlaska@lublin.pip.gov.pl	Zapytanie prawne powinno zawierać co najmniej wskazanie: - wskazanie osoby od której pochodzi (jej imienia i nazwiska) - adresu (kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i mieszkania) tej osoby - przedmiotu sprawy, której dotyczy Brak powyższych danych skutkuje nierozpatrzeniem zapytania.
----	--	---	--	---	---------------------------------------	--	--

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

1.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dębowej Kłodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. 83 355 70 31	Poniedziałek – piątek w godz. 7-15	gopsdk@vp.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej
2.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Siemieniu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	Tel. (83) 354 71 58 Fax (83) 356 00 13	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops@siemien.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sosnowicy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica	Tel./Fax (82) 591 21 53 kom. 503-748-716	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	sosnowica@ops.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej
4.	Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Milanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Kościelna 11A 21-210 Milanowie	Tel. (83) 356 76 39	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	milanow@ops.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej
5.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Jabloniu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. A. Zamoyskiego 27 21-205 Jabłoń Fax 83 356 00 13	Tel. (83) 35 60 013 wew. 27	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops.jablon@wp.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej

6.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Podedwórzcu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	Podedwórze 44, 21-222 Podedwórze,	Tel./Fax (83) 379 50 37	poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7.30 - 15.30 wtorek w godz. 7.30 - 16.00 piątek w godz. 7.30 - 15.00	gops@podedworze.pl	Osoby doświadczające przemocy domowej
7.	Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Parczewie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	Ogrodowa 16 21-200 Parczew	Tel. (83) 354 29 lub tel. 833551255 Fax (83) 355 12 55	Dyżur w każdą środę od 8.00 do 14.00 pok. nr 2 MOPS Parczew	zi@mops.parczew.com	Osoby doświadczające przemocy domowej
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia Telefoniczna poradnia prawna: 22/666-28-50 - poniedziałek, wtorek, godz. 17.00-21.00 800-120-002 - środa, godz. 18.00-22.00 Opłata za połączenie z numerem 22/666-28-50 za każdą minutę połączenia, zgodnie z posiadanym przez Państwa taryfikatorem.	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

PRAWA PACJENTA

1.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
2.	Biuro Rzecznika Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
3.	Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	Pomoc pacjentom przebywającym w podmiotach leczniczych zapewniających całodobową opiekę psychiatryczną lub odwykową	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Parczewie ul. Kościelna 136 21-200 Parczew	Magdalena Kaciuczyk Tel. 664 083 537 Telefoniczna informacja pacjenta, nr na całą Polskę Tel. 800 190 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00	czwartek w godz. 7:00-15:00		

			Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Suchowoli Kuraszew 48 21-310 Wohyń	Magdalena Kaciuczyk Tel. 664 083 537 Telefoniczna informacja pacjenta, nr na całą Polskę Tel. 800 190 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00	poniedziałek w godz. 8:00-16:00		
			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej KaMiMED s.c. A. Kamińska, W. Miszczuk Zakład Opiekuńczo - Leczniczy Psychiatryczny ul. Nowa 1A 21-210 Milanów	Magdalena Kaciuczyk Tel. 664 083 537 Telefoniczna informacja pacjenta, nr na całą Polskę Tel. 800 190 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00	piątek w godz. 7:00-15:00		
4.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Telefoniczna Infolinia Pacjenta 800 190 590 (24 godz. na dobę 7 dni w tygodniu) Departament Obsługi Pacjenta Tel. (22) 574 19 73 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana na ubezpieczeniem zdrowotnym
5.	Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami	ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	Tel. (81) 53 10 504 i (81) 53 10 510 fax. 81 53-10-529	poniedziałek- piątek 8.00-16.00	info@nfz-lublin.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana na ubezpieczeniem zdrowotnym
			ul. M. Koryznowej 2d 20-137 Lublin	tel. (81) 53-10-505	poniedziałek- piątek 8.00-16.00		

			Delegatura w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 12c 21-500 Biała Podlaska	tel. (83) 344-93-00 fax (83) 344-93-21	poniedziałek- piątek 8.00-16.00	delegatura.biala- podlaska@nfz-lublin.pl	
6.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	Bezpłatna infolinia (z tel. stacjonarnych i komórkowych) 800 190 590 pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek - piątek godz. 08.00-20.00	https://rpp.gov.pl/ kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

POMOC PSYCHOLOGICZNA

1.	Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Parczewie	Profesjonalna pomoc: <ul style="list-style-type: none"> ● psychologiczną ● pedagogiczną ● logopedyczną ● terapeutę integracji sensorycznej ● doradcy zawodowego 	ul. Mickiewicza 5 21-200 Parczew	Tel./Fax (83) 354 28 13	Od poniedziałku do piątku w godz. 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	poradnia@parczew.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice, nauczyciele, wychowawcy
2.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

POMOC SPOLECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie	Zakres działalności obejmuje m.in. Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Działań Profilaktycznych w Powiecie Parczewskim, pieczę zastępczą, pomoc cudzoziemcom, osobom niepełnosprawnym	ul. Szpitalna 2A 21-200 Parczew	Tel./Fax. (83) 355 15 80	Poniedziałek - Piątek od 7.30 do 15.30	www.pcpr.parczew.pl pcpr@parczew.pl	Udzielanie pomocy: dzieciom pozbawionym opieki rodziców, rodzinom znajdującym się w kryzysie, ofiarom przemocy, osobom starszym, przewlekłe chorym, wymagającym całodobowej opieki, osobom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, uchodźcom i repatriantom, osobom mającym trudności z przystosowaniem się do życia
----	---	--	------------------------------------	--------------------------	--	--	---

2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Ogrodowa 16 21-200 Parczew	Tel./ Fax (83) 355-12-55	Od poniedziałku do piątku w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	sekretariat@mops.parczew.com mops.parczew.com	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. (83) 355-70-19 Fax (83) 355-70-44	Poniedziałek – piątek w godz. 7-15	gopsdk@vp.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	tel. (83) 354 71 58	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops@siemien.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica	tel./fax (82) 591 21 53	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	www.sosnowica.naszops.pl sosnowica@ops.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Kościelna 11A 21-210 Milanowie	Tel. (83) 356 76 39	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	milanow@ops.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. A. Zamoyskiego 27 21-205 Jabłoń	Tel. (83) 35 60 013 wew. 27	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops.jablon@wp.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórzcu	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	Podedwórze 44 21-222 Podedwórze	Tel./Fax (83) 379 50 37	poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7.30 - 15.30 wtorek w godz. 7.30 - 16.00 piątek w godz. 7.30 - 15.00	gops@podedworze.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
----	--	--	------------------------------------	-------------------------	--	--	--

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parczewie	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych. Celem działań jest ograniczanie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym, podejmowanie działań w związku z podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie oraz zwiększanie zdolności osób do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi	ul. Ogrodowa 16 21-200 Parczew pokój nr 4 Posiedzenia Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się w Parczewie, ul. Kolejowa 4 (drewniany budynek obok Urzędu Miejskiego w Parczewie)	Tel. (83) 354 29 96	poniedziałek – piątek, w godz. 7.00 – 15.00	https://mops.parczew.com/p.67.komisja-rozviazywania-problemow-alkoholowych	Przesłanki uprawniające do zobowiązania danej osoby do poddania się leczeniu odwykowemu: - rozkład życia rodzinnego; - demoralizacja małoletnich; - uchylanie się od pracy; - systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego. Wniosek może złożyć dowolna osoba: - członek rodziny, dalecy krewni, kurator, sąsiad itp. - instytucja np. zakład pracy, pomoc społeczna, policja, itp.
----	--	--	---	---------------------	---	---	--

2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siemieniu	-Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	tel. 83 354 71 58	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops@siemien.pl	Procedurę można uruchomić poprzez Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (są umiejscowione przy Urzędach Gminnych) poprzez złożenie podania z opisem niepokojącej sytuacji w rodzinie, w związku z nadużywaniem alkoholu przez jednego z jej członków
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębowej Kłodzie	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. 83 355 70 31	Poniedziałek – piątek w godz. 7- 15	gopsdk@vp.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemocą ze strony osób nadużywających alkoholu.

4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sosnowicy	Podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica pokój nr 13	telefon - (82) 59 12 152 fax – (82) 59 12 145	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny czynny jest w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca w godzinach od 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ w Domu Parafialnym w Sosnowicy.	sosnowica@sosnowica.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Podedwórze	Podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.	Podedwórze 44 21-222 Podedwórze	Tel./Fax (83) 379 50 37	poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7.30 - 15.30 wtorek w godz. 7.30 - 16.00 piątek w godz. 7.30 - 15.00	gops@podedworze.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Milanowie	Podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.	ul. Kościelna 2A 21-210 Milanów	Tel. (83) 356 76 39	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	milanow@ops.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.

7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłoni	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.	ul. Augusta Zamojskiego 27 21-205 Jabłoń	Tel. (83) 35 60 013 wew. 27	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	gops.jablon@wp.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemocy ze strony osób nadużywających alkoholu.
8.	Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	Poradnictwo w zakresie uzależnień i współuzależnień świadczone przez psychiatrów psychologów.	ul. Kościelna 136 21-200 Parczew	Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu: Tel. (83) 355 21 72 Poradnia Zdrowia Psychicznego i Odwykowa: Tel. (83) 355 21 14	Według grafiku przyjęć lekarzy.	https://www.spzozparczew.pl/dzialalnosc/poradnie-specjalistyczne/terapii-uzaleznienia-i-wspoluzaleznienia-od-alkoholu	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemocy ze strony osób nadużywających alkoholu.

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Parczewie	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie powiatu.	ul. Warszawska 24 21-200 Parczew	83 355 16 53	Pn.-pt. 7.30-15.30	pczk@parczew.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
2.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie	Pośrednictwo i pomoc w poszukiwaniu pracy.	ul. J. Bema 2 21-200 Parczew	Tel. (83) 355 16 30 Fax (83) 355 16 29	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	https://parczew.praca.gov.pl/ lupa@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie	Pośrednictwo i pomoc w poszukiwaniu pracy.	Obywatelska 4, 20-092 Lublin	Tel. (81) 463 53 00 Fax (81) 463 53 05 Kom. 60590 34 76	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	https://wuplublin.praca.gov.pl/ sekretariat@wup.lublin.pl luwu@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	Płatna infolinia 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00- 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro terenowe w Parczewie	Pomoc w zakresie zasiłków chorobowych, emerytur, rent, składek społecznych.	Plac Wolności 7 21-200 Parczew	(22) 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych <i>* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</i>	Godziny obsługi klientów: Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00		Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

POMOC OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

1.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Parczewie Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej „Bona Fides”	Poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne. Poradnictwo prawne. Konsultacje z pracownikiem socjalnym.	ul. Kolejowa 1 21-200 Parczew	Całodobowy dyżur telefoniczny pod numerem telefonu 504-806-438	Poniedziałek: 8.00 – 20.00 Wtorek: 8.00 – 16.00 Środa: 8.00 – 16.00 Czwartek: 8.00- 18.00 Piątek: 8.00 – 18.00 Sobota: 8.00 – 15.00	parczew.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl	Bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych.
----	---	--	----------------------------------	--	--	--	---

INNE

1.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Pomoc w przypadkach naruszenia prawa, zasad współżycia społecznego, sprawiedliwości społecznej wywołanego działaniem lub zaniechaniem organów władzy publicznej, a także w przypadkach naruszenia praw i wolności człowieka i obywatela, zasady równego traktowania.	Biurowiec Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 poniedziałki 10.00 - 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych tel. centrali: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53	Przyjęcia interesantów codziennie w dni robocze: poniedziałek 9.00 - 17.00 wtorek – piątek 9.00 - 15.00	https://www.rpo.gov.pl/ biurorzecznika@brpo.gov.pl	Do Rzecznika Praw Obywatelskich może się zgłosić - każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa - każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest - osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowanie

3.	Fundacja Windykacji Powiedz Nie	Działalność fundacji skierowana jest w szczególności do osób zadłużonych, w trudnej sytuacji życiowej, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób zadłużonych oraz szerzenia wiedzy na temat praw dłużników.	Fundacja Windykacji Powiedz Nie ul. Polna 69 /10, 21-200 Parczew	Tel. 532 400 302	Godziny otwarcia: 09:00 - 17:00	https://www.facebook.com/FundacjaWpn/	Osoby zadłużone, w trudnej sytuacji życiowej,
----	---------------------------------	---	--	-------------------------	---------------------------------	---	---