

# REGULAMIN

## Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Parczew, 2 marca 2025 roku

Organizator	- Gmina Parczew
Współorganizator	- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie
Współorganizator	- Parczewski Dom Kultury
Organizator ogólnopolski	- Fundacja Wolność i Demokracja
Patronat honorowy	- Burmistrz Parczewa

### I. CEL IMPREZY:

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP – tzw. Żołnierzom Wyklętym.
2. Poszerzanie i popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych w Polsce i za granicą.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.
4. Promocja Lasów Parczewskich oraz Gminy Parczew jako miejsc przyjaznych dla biegaczy oraz zdrowego, aktywnego trybu życia.

### II. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY

1. Bieg odbędzie się w dniu **2 marca 2025 r.**
2. Start i meta biegu: **Lasz Parczewskie**, okolice Jeziora Obradowskiego.
3. Godzina rozpoczęcia biegów: **13.00**.
4. Wydarzenie odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Program biegów (ramowy):
  - 12.00 Rozpoczęcie wydawania numerów startowych (namiot Organizatora w miejscu startu, w Lasach Parczewskich),
  - 13.00 Rozpoczęcie imprezy
  - 13.05 Rozgrzewka
  - 13.10 Start na dystansie 700 m,
  - 13.20 Start na dystansie 1 963 m,
  - 13.35 Start na dystansie 5 000 m,
  - Dekoracja medalami na mecie, bezpośrednio po zakończeniu każdego dystansu.
  - Poczęstunek i ognisko przy wiacie nad Jeziorem Obradowskim.

### III. TRASA, DYSTANSE

1. Biegi odbędą się na dystansach:
  - **bieg na dystansie 700 m**  
Odcinek prosty.
  - **bieg na dystansie 1963 m**  
Nawrót w oznakowanym punkcie i powrót tą samą trasą.
  - **bieg na dystansie 5000 m**  
Nawrót w oznakowanym punkcie i powrót tą samą trasą.
2. Trasa biegów wyznaczona jest na obszarze Lasów Parczewskich w pobliżu Jeziora Obradowskiego. **Mapa z trasą biegów** jest załącznikiem do niniejszego regulaminu.
3. Trasa biegów jest w całości wytyczona po nawierzchni asfaltowej.

#### IV. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja uczestników odbywa się poprzez **elektroniczny formularz zgłoszeniowy** dostępny na stronie internetowej [www.parczew.com](http://www.parczew.com).
2. Zgłoszeń można dokonywać do dnia 25 lutego 2025 r. lub do czasu wyczerpania limitu pakietów startowych.
3. W roku 2025 Organizator dysponuje **250 pakietami startowymi**, które zostaną przydzielone zgodnie z kolejnością zgłoszeń.
4. Listy osób zakwalifikowanych do udziału w biegach zostaną zamieszczone na stronie internetowej Gminy Parczew: [www.parczew.com](http://www.parczew.com) najpóźniej w dniu 28 lutego 2025 r.
5. W przypadku zgłoszenia większej liczby uczestników utworzona zostanie lista rezerwowa. Osoby z listy rezerwowej otrzymają nr startowy w przypadku rezygnacji z biegów osób z listy zakwalifikowanych. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniami.

#### V. UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do akceptacji oświadczeń dotyczących: stanu zdrowia, przetwarzania danych osobowych, publikacji wizerunku, zapoznania się z Regulaminem biegu.
2. W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenia do biegu oraz akceptacji oświadczeń dokonuje rodzic / opiekun prawny.
3. Osoby niepełnoletnie pozostają w trakcie trwania imprezy pod opieką rodziców / opiekunów prawnych.
4. Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach, oraz że bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnik zobowiązany jest do startu z numerem startowym przypiętym do przedniej części stroju.
6. Uczestnik biegu musi zachować szczególną ostrożność i bezwzględnie stosować się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
7. Zgodnie z wytycznymi PZLA, uczestnicy reprezentujący Rosję i Białoruś wykluczeni są z udziału w XIII Edycji Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Wyjątkiem są Uczestnicy narodowości białoruskiej, którzy na stałe mieszkają w Polsce i prześlą skan oświadczenia na adres mailowy lokalnego organizatora Biegu. Zawodnicy ci startują nie reprezentując żadnego kraju.
8. Nie przewiduje się pomiaru czasów ani klasyfikacji uczestników.
9. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną na czas trwania biegów.
10. Organizator zapewnia Uczestnikom ciepły poczęstunek (gorąca herbata, tradycyjna grochówka) oraz kiełbaskę z ogniska na zakończenie Biegów.
11. Miejsca parkingowe dla przyjeżdżających indywidualnie zostaną zlokalizowane przy drodze asfaltowej, pomiędzy Biurem Zawodów / miejscem startu, a Leśniczówką od strony wsi Pohulanka. Ze względu na ograniczoną ilość miejsc parkingowych prosimy o przyjazdy grupowe.

#### VI. OPŁATY, PAKIETY STARTOWE

1. Nie przewiduje się opłaty startowej od uczestników. Koszty związane z organizacją imprezy pokrywa Gmina Parczew, Fundacja Wolność i Demokracja, współorganizatorzy oraz ewentualni sponsorzy.
2. **Pakiet startowy** obejmuje numer startowy i medal oraz ewentualne materiały edukacyjne planowane przez Organizatora ogólnopolskiego.
3. Pamiątkowe medale otrzymują uczestnicy z numerem startowym, którzy ukończą bieg. Nie przewidziano dodatkowych nagród.

## VII. BIURO ZAWODÓW

1. **Numery startowe** wydawane będą w dniu imprezy, od godz. 12.00 do godz. 13.00 w namiocie Organizatora biegów zlokalizowanego w Lasach Parczewskich, przed Jeziorem Obradowskim (od strony wsi Pohulanka).
2. Drugi punkt Organizatora zlokalizowany będzie obok wiaty przy Jeziorze Obradowskim, gdzie po biegach będzie można otrzymać materiały drukowane Organizatora ogólnopolskiego biegów.

## VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegów będą przetwarzane za zgodą tych uczestników lub ich przedstawicieli ustawowych w celu przeprowadzenia imprezy, działalności promocyjno – marketingowej Organizatora oraz publikacji wyników Biegów.
2. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1
3. Administratorem danych osobowych jest Gmina Parczew reprezentowana przez Burmistrza Parczewa (adres: ul. Warszawska 24, 21-200 Parczew, numer telefonu: 83/3551224).
4. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [inspektor@parczew.com](mailto:inspektor@parczew.com) lub pisemnie na adres Administratora.
5. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
6. Odbiorcami danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
7. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do:
  - żądania dostępu do danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych.
  - cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, przy czym konsekwencją niepodania danych osobowych jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w Biegach.
9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników nie podlegają oni decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
10. Uczestnicy imprezy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków z przebiegu imprezy zamieszczonych w mediach i materiałach promocyjnych Organizatora oraz w sprawozdaniach z imprezy ze względu na jej publiczny charakter. Podstawę prawną stanowi ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 880 z późn. zm.).

## IX. UWAGI KOŃCOWE

1. Koordynacją imprezy zajmują się pracownicy Urzędu Miejskiego w Parczewie. Informacji dotyczących biegu można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30, tel. 83 355 12 34:  
Anna Łukaszek e-mail: [a.lukaszek@parczew.com](mailto:a.lukaszek@parczew.com)  
Janusz Tryniecki e-mail: [promocja@parczew.com](mailto:promocja@parczew.com)

2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i wszystkich jego postanowień.
3. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
4. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w Regulaminie.
5. Wszelkie informacje dotyczące biegów będą umieszczone na stronie:  
**[www.parczew.com](http://www.parczew.com)**

Parczew 27.01.2025 r.